



# 주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
6/29 월	수 수 밥 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 숙주나물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 두부왜된장국 버섯토마토스파게티 브로컬리+초장 도시락김 배추김치	보 리 밥 어묵국(연육:외국산) 돈사태찜 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
6/30 화	혹 미 밥 근 대 국 쇠고기굴소스볶음 가자미구이(외국산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 콩나물국/직원:김치콩나물국 피쉬앤칩스(베트남산) 계란말이 도시락김 배추김치	기 장 밥 연두부된장국(대두:외국산) 닭 찜 열무나물 도시락김 배추김치
7/1 수	보 리 밥 감자부추계란국 조기구이(중국산) 피망채고기볶음 도시락김 물 김 치	수 수 밥 한우설렁탕 연어구이(노르웨이산) 노각생채 도시락김 배추김치	현 미 밥 아 육 국 돈장조림 가지나물 도시락김 배추김치
7/2 목	기 장 밥 미 역 국 버섯불고기 숙음배추나물 도시락김 물 김 치	혹 미 밥 미역고기국 팻 타 이 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 팽이유부왜된장국 제육볶음 시금치나물 도시락김 배추김치
7/3 금	현 미 밥 시래기된장국 가자미구이(외국산) 새송이메알조림 도시락김 물 김 치	보 리 밥 도토리묵사발 닭 갈 비 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치	혹 미 밥 감자수제비국 돈사태찜 참 나 물 도시락김 배추김치
7/4 토	수 수 밥 무쇠고기국 동태양념(러시아산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	기 장 밥 해물된장찌개 부추떡갈비 콩나물무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 청국장찌개 삼치구이(국내산) 탕 평 채 도시락김 배추김치
7/5 일	혹 미 밥 미역홍합국 장 조 림 취 나 물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 유채된장국 임연수구이(러시아산) 버섯불고기 도시락김 배추김치	기 장 밥 북어채국(러시아산) 훈제오리+쌈채소 숙주나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스타드+우유 당뇨 : 찐단호박+우유 데이케어) 수박
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	<간식선택의날> 일반 : 팔죽 또는 피자 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차 데이케어)오렌지+액티비아
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+우유 당뇨 : 찐단호박+우유

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆