<6월 4주 주간식단 사진(수요일) >

조	백미밥/흰죽	베이컨감자채볶음	오전		
	아욱국	도시락김		일반)황도(캔)+액티비아	
식	가자미구이	물김치	간식	당뇨)토마토+액티비아	

중	기장밥/호두죽	어묵잡채	오후		
	쇠고기샤브국	도시락김		일반)찐고구마+아침햇살	
식	닭살조림	배추김치	간식	당뇨)찐고구마+옥수수차	

석	보리밥/야채죽	가지나물
	육개장	도시락김
식	임연수구이	배추김치