

<7월 1주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 냉이국
 코다리양념
 시금치나물
 도시락김
 물김치



오전
 간식
 바나나+우유



중식
 흑미밥/밤죽
 게살연두부탕
 훈제오리부추볶음
 브로콜리+초장
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 시금치스프



석식
 수수밥/버섯죽
 감자수제비국
 돈장조림
 어묵야채볶음
 도시락김
 배추김치

