

<7월 2주 주간식단 사진(수요일) >



조식 백미밥/흰죽 잔멸치견과류조림
 청국장찌개 도시락김
 돈사태찜 물김치



오전 일반)황도(캔)+액티비아
 간식 당뇨)토마토+액티비아



중식 기장밥/호두죽 계란찜
 북어콩나물국 도시락김
 오징어야채볶음 깍두기



오후 일반)찐고구마+아침햇살
 간식 당뇨)찐고구마+옥수수차



석식 보리밥/야채죽 슈음배추나물
 동태찌개 도시락김
 쇠고기야채볶음 배추김치

