



## 주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
7/6 월	수 수 밥 콩나물국 돈사태찜 조기구이(중국산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 콩국수(대두:외국산) 버섯탕수 노각생채 도시락김 배추김치	보 리 밥 아 옥 국 갈치양념(외국산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
7/7 화	흑 미 밥 시래기된장국 쇠고기야채볶음 메추리알조림 도시락김 물 김 치	현 미 밥 감자고추장찌개 동태살마요네즈(러시아산) 시금치나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 닭 찜 미역오이초무침 도시락김 배추김치
7/8 수	보 리 밥 무쇠고기국 가자미양념(외국산) 미나리나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 오징어된장찌개(칠레산) 제육볶음 깻잎들깨나물/직원:모듬쌈 도시락김 배추김치	현 미 밥 떡만두국 임연수구이(러시아산) 새송이조림 도시락김 배추김치
7/9 목	기 장 밥 북어채국(러시아산) 돈장조림 비름나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 옥 개 장 연어화이트구이 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 순두부찌개 쇠고기야채볶음 숙음배추나물 도시락김 배추김치
7/10 금	현 미 밥 아 옥 국 사태단호박찜 조기구이(중국산) 도시락김 물 김 치	보 리 밥 팽이유부왜된장국 생선가스(러시아산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치/직원:깍두기	흑 미 밥 미 역 국 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 탕 평 채 도시락김 배추김치
7/11 토	수 수 밥 어 목 국 닭살야채볶음 시금치나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 청국장찌개 버섯불고기 가자미데리야끼구이(외국산) 도시락김 열무김치	보 리 밥 쇠고기콩나물국 코다리양념(러시아산) 열무들깨나물 도시락김 배추김치
7/12 일	흑 미 밥 아 옥 국 갈치구이(외국산) 연두부+양념 도시락김 물 김 치	현 미 밥 감자수제비국 부추떡갈비 해파리냉채 도시락김 배추김치	기 장 밥 근 대 국 피망채고기볶음 오이지무침 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 자두+플레인 당뇨 : 자두+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐고구마+우유 당뇨 : 찐고구마+우유 데이케어) 자두+우유
수	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	<간식선택의날> 일반 : 팔죽 또는 왕만두 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차 데이케어)바나나+액티비아
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 자두+플레인 당뇨 : 자두+플레인	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆