

<8월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식
백미밥/흰죽
매생이국
코다리양념
열무나물
도시락김
물김치



오전
일반)황도(캔)+플레인
간식
당뇨)토마토+플레인



중식
기장밥/호두죽
해물된장찌개
제육김치볶음
콩나물무침
도시락김
깍두기



오후
일반)찐고구마+아침햇살
간식
당뇨)찐고구마+옥수수차



석식
보리밥/야채죽
육개장
동태전
숙음배추나물
도시락김
배추김치

