

<8월 2주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 콩나물국
 돈장조림
 잔멸치견과류조림
 도시락김
 물김치



오전
 일반)바나나+베지밀A
 간식
 당뇨)바나나+베지밀A



중식
 흑미밥/밤죽
 근대국
 낙지야채볶음
 계란말이
 도시락김
 배추김치



오후
 일반)브로콜리스프
 간식
 당뇨)브로콜리스프



석식
 수수밥/버섯죽
 순두부찌개
 닭도리탕
 슈움배추나물
 도시락김
 배추김치

