

# <8월 2주 주간식단 사진(목요일) >



조식  
 백미밥/흰죽  
 콩나물국  
 돈장조림  
 잔멸치견과류조림  
 도시락김  
 물김치



오전  
 일반)바나나+베지밀A  
 간식  
 당뇨)바나나+베지밀A



중식  
 흑미밥/밤죽  
 근대국  
 낙지야채볶음  
 계란말이  
 도시락김  
 배추김치



오후  
 일반)브로콜리스프  
 간식  
 당뇨)브로콜리스프



석식  
 수수밥/버섯죽  
 순두부찌개  
 닭도리탕  
 슈움배추나물  
 도시락김  
 배추김치

