

<8월 3주 주간식단 사진(화요일) >



조식 백미밥/흰죽 잔멸치견과류조림
 냉이국 도시락김
 식 돈장조림 물김치



오전 일반)황도(캔)+플레인
 간식 당뇨)토마토+플레인



중식 현미밥/밤죽 계란찜
 버섯샤브샤브국 도시락김
 식 아귀찜 배추김치



오후 일반)찐감자+옥수수차
 간식 당뇨)찐감자+옥수수차



석식 수수밥/새우살죽 고사리나물
 순두부찌개 도시락김
 식 쇠고기야채볶음 배추김치

