

<8월 5주 주간식단 사진(수요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 미트볼케첩조림
 미역국
 도시락김
 임연수양념
 물김치



오전
 일반)황도(캔)+플레인
 간식
 당뇨)토마토+플레인



중식
 기장밥/호두죽
 해물된장찌개
 제육김치볶음
 콩나물무침
 도시락김
 깍두기



오후
 일반)찐고구마+아침햇살
 간식
 당뇨)찐고구마+옥수수차



석식
 보리밥/야채죽
 육개장
 동태전
 가지나물
 도시락김
 배추김치

