

<9월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 호박새우젓국
 버섯불고기
 계란찜
 도시락김
 물김치



오전
 일반)파인애플(캔)+플
 당뇨)토마토+플레인



중식
 보리밥/야채죽
 유채된장국
 낙지야채볶음
 잡채
 도시락김
 배추김치



오후
 일반)카스텔라+우유
 당뇨)찐감자+우유



석식
 기장밥/새우살죽
 미역국
 찹스테이크
 잔멸치견과류조림
 도시락김
 배추김치

