

<9월 2주 주간식단 사진(화요일) >



조식
백미밥/흰죽
근대국
무사태짬

고사리나물
도시락김
물김치



오전
간식
일반)오렌지+플레인
당뇨)오렌지+플레인



중식
현미밥/밤죽
메밀국수
돈까스+소스

단무지무침
도시락김
배추김치



오후
간식
일반)찐감자+옥수수차
당뇨)찐감자+옥수수차



석식
수수밥/새우살죽
복어채국
아귀양념

열무나물
도시락김
배추김치

