

<9월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 두부채새우젓국
 쇠고기굴소스볶음
 시래기들깨나물
 도시락김
 물김치



오전
 일반)파인애플(캔)+플러
 당뇨)토마토+플레인



중식
 보리밥/야채죽
 육개장
 깎쇼새우
 양상추샐러드
 도시락김
 깍두기



오후
 일반)카스텔라+우유
 당뇨)찐감자+옥수수차



석식
 기장밥/새우살죽
 아욱국
 찹스테이크
 잔멸치견과류조림
 도시락김
 배추김치

