



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
7/20 월	수 수 밥 콩나물국 돈사태찜 임연수구이(러시아산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 콩국수(대두:외국산) 버섯탕수 오이지무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 아 옥 국 갈치양념(외국산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
7/21 화	혹 미 밥 시래기된장국 쇠고기야채볶음 메추리알조림 도시락김 물 김 치	현 미 밥 감자고추장찌개 동태살마요네즈(러시아산) 브로컬리+초장 도시락김 배추김치	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 닭 찜 시금치나물 도시락김 배추김치
7/22 수	보 리 밥 무쇠고기국 가자미양념(외국산) 미나리나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 오징어된장찌개(칠레산) 제육볶음 갯잎들깨나물/직원:모듬쌈 도시락김 배추김치	현 미 밥 떡만두국 고등어데리야끼구이(국내산) 새송이조림 도시락김 배추김치
7/23 목	기 장 밥 복어채국(러시아산) 돈장조림 비름나물 도시락김 물 김 치	혹 미 밥 육 개 장 생선가스(러시아산) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 순두부찌개 쇠고기야채볶음 숙음배추나물 도시락김 배추김치
7/24 금	현 미 밥 아 옥 국 사태단호박찜 조기구이(중국산) 도시락김 물 김 치	보 리 밥 팽이유부왜된장국 낙지야채볶음(베트남산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치/직원:깍두기	혹 미 밥 미 역 국 연어구이 탕 평 채 도시락김 배추김치
7/25 토	수 수 밥 어 목 국 닭살야채볶음 시금치나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 청국장찌개 버섯불고기 가자미구이(외국산) 도시락김 열무김치	보 리 밥 쇠고기콩나물국 코다리양념(러시아산) 열무들깨나물 도시락김 배추김치
7/26 일 <중복>	혹 미 밥 아 옥 국 갈치구이(외국산) 연두부+양념 도시락김 물 김 치	<중복특식> 한방영양밥 자연송이된장찌개 활전복갈비찜 숙주나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 근 대 국 피망채고기볶음 오이지무침 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식	
월	일반 : 자두+플레인 당뇨 : 자두+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프	
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐고구마+우유 당뇨 : 찐고구마+우유	데이케어) 자두+우유
수	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	<간식선택의날> 일반 : 팔죽 또는 순대 당뇨 : 팔죽	
목	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차	데이케어)바나나+액티비아
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유	
토	일반 : 자두+플레인 당뇨 : 자두+플레인	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차	
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+우유 당뇨 : 찐감자+우유	

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆