

<10월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
시래기국
조기구이
새송이메알조림
도시락김
물김치



오전
간식
일반)황도(캔)+플레인
당뇨)토마토+플레인



중식
종식
보리밥/야채죽
전복미역국
제육볶음
브로콜리+초장
도시락김
배추김치



오후
간식
일반)카스텔라+우유
당뇨)찜감자+우유



석식
석식
기장밥/새우살죽
무쇠고기국
오징어야채볶음
열무나물
도시락김
배추김치

