

# <10월 5주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
백미밥/흰죽  
콩나물국  
코다리양념  
숙갓두부무침  
도시락김  
물김치



오전  
간식  
일반)황도(캔)+플레인  
당뇨)토마토+플레인



중식  
보리밥/야채죽  
어묵국  
떡볶이+순대  
모듬튀김(김말이,오징어)  
도시락김  
배추김치



오후  
간식  
일반)카스텔라+우유  
당뇨)찜감자+우유



석식  
기장밥/새우살죽  
버섯들깨탕  
쇠고기야채볶음  
잔멸치견과류조림  
도시락김  
배추김치

