



## 주간식단표



**쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산**

구분	조 식	중 식	석 식
7/27 월	수 수 밥 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 숙주나물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 미 역 국 생두부(대두:외국산)+볶음김치 짜장떡볶이 도시락김 배추김치	보 리 밥 어묵국(연육:외국산) 돈사태찜 조기구이(중국산) 도시락김 배추김치
7/28 화	혹 미 밥 건새우근대국 쇠고기굴소스볶음 고사리들깨나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 쇠고기배추된장국/직원:돈육김치찌개 오징어튀김(외국산:중국,칠레,페루) 계란말이 도시락김 배추김치	기 장 밥 등태찌개(러시아산) 닭 찜 열무나물 도시락김 배추김치
7/29 수	보 리 밥 감자부추계란국 조기구이(중국산) 피망채고기볶음 도시락김 물 김 치	수 수 밥 한우설렁탕 연어구이(노르웨이산) 노각생채 도시락김 배추김치	현 미 밥 아 육 국 돈장조림 가지나물 도시락김 배추김치
7/30 목	기 장 밥 미 역 국 버섯불고기 숙음배추나물 도시락김 물 김 치	혹 미 밥 무쇠고기국 팟타이(오징어:칠레,새우:베트남) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 팽이유부왜된장국 제육볶음 시금치나물 도시락김 배추김치
7/31 금	현 미 밥 시래기된장국 가자미구이(외국산) 새송이메알조림 도시락김 물 김 치	보 리 밥 게살연두부탕(연육:외국산) 닭 갈 비 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치	혹 미 밥 감자수제비국 돈사태찜 참 나 물 도시락김 배추김치
8/1 토	수 수 밥 무쇠고기국 등태양념(러시아산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	기 장 밥 해물된장찌개(오징어:칠레,새우:베트남) 부추떡갈비 콩나물무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 청국장찌개 삼치구이(국내산) 탕 평 채 도시락김 배추김치
8/2 일	혹 미 밥 미역홍합국 장 조 림 취 나 물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 유채된장국 임연수구이(러시아산) 버섯불고기 도시락김 배추김치	기 장 밥 북어채국(러시아산) 훈제오리+쌈채소 숙주나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스타드+우유      데이케어) 수박 당뇨 : 찐단호박+우유
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	<간식선택의날> 일반 : 단호박죽 또는 봉어빵 당뇨 : 단호박죽
목	일반 : 자두+플레인 당뇨 : 자두+플레인	일반 : 찐감자+옥수수차      데이케어) 자두+플레인 당뇨 : 찐감자+옥수수차
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+액티비아 당뇨 : 찐고구마+액티비아

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆