

# <11월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
현미밥/흰죽  
무쇠고기국  
임연수양념

사과치커리무침  
도시락김  
물김치



오전  
간식  
일반)파인애플(캔)+플레인  
당뇨)토마토+플레인



중식  
보리밥/야채죽  
게살연두부탕  
쇠고기야채볶음

곤드레나물  
도시락김  
깍두기



오후  
간식  
일반)카스텔라+우유  
당뇨)찐감자+우유



석식  
기장밥/새우살죽  
콩가루배추국  
가자미카레구이

쭈기갯두부무침  
도시락김  
배추김치

