

<12월 3주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 온도토리묵국
 코다리양념
 비엔나야채볶음
 도시락김
 물김치



오전
 일반)감귤+액티비아
 간식
 당뇨)감귤+액티비아



중식
 흑미밥/밤죽
 나가사키짬뽕국
 깐풍기
 사과치커리무침
 도시락김
 배추김치



오후
 일반)브로컬리스프
 간식
 당뇨)브로컬리스프



석식
 수수밥/버섯죽
 근대국
 조기구이
 계란찜
 도시락김
 배추김치

