

# <12월 3주 주간식단 사진(목요일) >



조식  
 백미밥/흰죽  
 온도토리묵국  
 코다리양념  
 비엔나야채볶음  
 도시락김  
 물김치



오전  
 일반)감귤+액티비아  
 간식  
 당뇨)감귤+액티비아



중식  
 흑미밥/밤죽  
 나가사키짬뽕국  
 깐풍기  
 사과치커리무침  
 도시락김  
 배추김치



오후  
 일반)브로컬리스프  
 간식  
 당뇨)브로컬리스프



석식  
 수수밥/버섯죽  
 근대국  
 조기구이  
 계란찜  
 도시락김  
 배추김치

