

<12월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
버섯들깨탕
임연수양념
가지나물
도시락김
물김치



오전
일반)바나나+베지밀A
간식
당뇨))바나나+베지밀A



중식
보리밥/야채죽
봄동된장국
닭찜
로제떡볶이
도시락김
열무김치



오후
일반)카스텔라+우유
간식
당뇨)찜감자+우유



석식
기장밥/새우살죽
복어채국
고등어묵은지찜
시금치나물
도시락김
배추김치

