

<1월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
설령탕
아귀양념
새송이들깨볶음
고구마샐러드
도시락김/물김치



오전
간식
일반)바나나+베지밀A
당뇨)바나나+베지밀A



중식
조식
보리밥/야채죽
오징어된장국
탄두리치킨
감자튀김
오이피클
도시락김/배추김치



오후
간식
일반)카스텔라+우유
당뇨)찐감자+우유



석식
조식
기장밥/새우살죽
육개장
연어구이
시금치나물
연근조림
도시락김/배추김치

