

<1월 2주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
무쇠고기국
연어구이
시래기들깨나물
도토리묵+양념
물김치



오전
일반)바나나+베지밀A
간식
당뇨)바나나+베지밀A



중식
보리밥/야채죽
오징어찌개
장조림
세발나물
해물파전
배추김치



오후
일반)카스텔라+우유
간식
당뇨)찐감자+우유



석식
기장밥/새우살죽
콩가루배추국
아귀찜
가지나물
물만두찜
배추김치

