

〈2월 2주 주간식단 사진(목요일)〉



조식 백미밥/흰죽 우엉채조림
 아욱국 무숙장아찌
 식 갈치양념 도시락김/물김치



오전 일반)사과+액티비아
 간식 당뇨)사과+액티비아



중식 흑미밥/밤죽 세발나물
 어묵국 피자
 식 닭도리탕 도시락김/배추김치



오후 일반)브로콜리스프
 간식 당뇨)브로콜리스프



석식 수수밥/버섯죽 열무나물
 매생이국 계란말이
 식 오징어야채볶음 도시락김/배추김치

