



# 주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
8/17 월	수 수 밥 콩나물국 갈치구이(외국산) 배추나물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 근 대 국 메밀비빔국수 두부탕수 도시락김 배추김치	보 리 밥 감자수제비국 쇠고기야채볶음 새송이메알조림 도시락김 배추김치
8/18 화	흑 미 밥 시래기된장국 가자미구이(외국산) 알감자조림 도시락김 물 김 치	현 미 밥 오이미역냉국 연자육매운돈갈비찜 동태전(러시아산) 도시락김 배추김치	기 장 밥 된장찌개 고등어묵은지찜(국내산) 오이지무침 도시락김 배추김치
8/19 수	보 리 밥 콩가루배추국 불 고 기 계란말이 도시락김 물 김 치	수 수 밥 해물카레국(오징어:칠레,새우:베트남) 돈까스+소스 오이도라지생채 도시락김 배추김치	현 미 밥 청국장찌개(대두:국내산) 조기구이(외국산) 비름나물 도시락김 배추김치
8/20 목	기 장 밥 연두부(대두:국내산)된장국 쇠고기굴소스볶음 고사리나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 부대찌개(민짜:한우,소세지:미국산) 동태살마요네즈(러시아산) 시금치나물 도시락김 배추김치	수 수 밥 아 육 국 제육볶음 갈치양념(외국산) 도시락김 배추김치
8/21 금	현 미 밥 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 느타리볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 콩나물국 닭 갈 비 과일샐러드 도시락김 배추김치	흑 미 밥 미역고기국 임연수된장구이(러시아산) 열무나물 배추김치
8/22 토	수 수 밥 순두부된장국(대두:외국산) 가자미양념(외국산) 햇고구마순볶음 도시락김 물 김 치	기 장 밥 아 육 국 버섯불고기 순살아귀찜(중국산) 도시락김 배추김치	보 리 밥 떡만두국 연어구이 참 나 물 도시락김 배추김치
8/23 일	흑 미 밥 북어채국(러시아산) 돈장조림 취 나 물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 차돌된장찌개 낙지야채볶음(베트남산) 들깨무나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 어묵국(연육:외국산) 닭 찜 비름나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 커스타드+아침햇살 데이케어) 청포도+플레인 당뇨 : 찐고구마+녹차
수	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	<간식선택의날> 일반 : 단호박죽 또는 진라면 당뇨 : 단호박죽
목	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+우유 데이케어) 수박 당뇨 : 찐감자+우유
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
토	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+액티비아 당뇨 : 찐감자+액티비아

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆