

## 〈2월 4주 주간식단 사진(금요일)〉



조식	백미밥/흰죽 무쇠고기국 가자미구이	시래기들깨나물 알감자조림 도시락김/물김치
----	--------------------------	------------------------------



오전 간식	일반)바나나+베지밀A 당뇨)바나나+베지밀A
----------	----------------------------



중식	보리밥/야채죽 해물짬뽕 쇠고기야채볶음	돌나물초무침 단무지 도시락김/배추김치
----	----------------------------	----------------------------



오후 간식	일반)카스텔라+우유 당뇨)찐감자+우유
----------	-------------------------



석식	기장밥/새우살죽 냉이국 해물찜	궁채들깨나물 새송이조림 도시락김/배추김치
----	------------------------	------------------------------

