

# <3월 1 주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
 백미밥/흰죽  
 근대국  
 돈장조림  
 청경채나물  
 어묵야채볶음  
 도시락김/물김치



오전  
 일반)딸기+플레인  
 간식  
 당뇨)딸기+플레인



중식  
 흑미밥/밤죽  
 베트남식소고기국  
 오징어초무침  
 도토리묵+양념  
 미역줄기볶음  
 도시락김/배추김치



오후  
 일반)브로콜리스프  
 간식  
 당뇨)브로콜리스프



석식  
 수수밥/버섯죽  
 콩가루배추국  
 연어구이  
 열무들깨나물  
 동그랑땡간장조림  
 도시락김/배추김치

