

<3월 1 주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 근대국
 돈장조림
 청경채나물
 어묵야채볶음
 도시락김/물김치



오전
 일반)딸기+플레인
 간식
 당뇨)딸기+플레인



중식
 흑미밥/밤죽
 베트남식소고기국
 오징어초무침
 도토리묵+양념
 미역줄기볶음
 도시락김/배추김치



오후
 일반)브로콜리스프
 간식
 당뇨)브로콜리스프



석식
 수수밥/버섯죽
 콩가루배추국
 연어구이
 열무들깨나물
 동그랑땡간장조림
 도시락김/배추김치

