

<3월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
순두부찌개
동태양념
우영채조림
호박볶음
도시락김/물김치



오전
간식
일반)바나나+베지밀A
당뇨)바나나+베지밀A



중식
석
보리밥/야채죽
잔치국수
탕수육
돌나물초무침
단무지무침
도시락김/배추김치



오후
간식
일반)카스텔라+우유
당뇨)찜감자+우유



석식
석
기장밥/샤우살죽
아욱국
가자미구이
건취나물
연두부+양념
도시락김/배추김치

