



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
8/24 월	수 수 밥 콩나물국 코다리양념(러시아산) 고사리나물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 두부왜된장국 버섯토마토스파게티 피 자 도시락김 배추김치	보 리 밥 시래기된장국 불 고 기 갈치구이(외국산) 도시락김 배추김치
8/25 화	흑 미 밥 된장찌개 돈사태찜 가지나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 무쇠고기국 새우까스(중국산)+오징어튀김(칠레산) 오이도라지생채 도시락김 배추김치	기 장 밥 콩가루배추국 등태양념(러시아산) 시금치나물 도시락김 배추김치
8/26 수	보 리 밥 팽이유부왜된장국 연어구이 열무나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 미역조갯살국 참스테이크 감자계란샐러드 도시락김 배추김치	현 미 밥 근 대 국 순살아귀양념(중국산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
8/27 목	기 장 밥 감자부추계란국 쇠고기굴소스볶음 숙음배추나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 한우설렁탕 가자미구이(외국산) 오이지무침 도시락김 배추김치	수 수 밥 유채된장국 제육볶음 고등어양념(국내산) 도시락김 배추김치
8/28 금	현 미 밥 무쇠고기국 갈치구이(외국산) 취 나 물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 도토리묵사발 버섯불고기 에느타리깨소스무침 도시락김 배추김치	흑 미 밥 콩나물토장국 임연수양념(러시아산) 계 란 찜 도시락김 배추김치
8/29 토	수 수 밥 순두부찌개(대두:외국산) 조기구이(중국산) 참 나 물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 옥 개 장 오징어야채볶음(칠레산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치	보 리 밥 떡만두국 삼치묵은지찜(국내산) 가지나물 도시락김 배추김치
8/30 일	흑 미 밥 북어채국 닭 찜 햇고구마순볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 버섯들깨탕 코다리양념(러시아산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치	기 장 밥 어묵국(연육:외국산) 고추잡채 연근조림 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐고구마+베지밀A (데이케어) 수박 당뇨 : 찐고구마+베지밀A
수	일반 : 청포도+액티비아 당뇨 : 청포도+액티비아	<간식선택의날> 일반 : 팔죽 또는 순대 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 찐감자+옥수수차 (데이케어) 오렌지+플레인 당뇨 : 찐감자+옥수수차
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+액티비아 당뇨 : 찐감자+액티비아

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆