주간식단표

쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
8/31 월	수 수 밥 콩나물국 연어구이 배추나물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 버섯야채카레국 생두부(대두:외국산)+볶은김치 감자고로케 도시락김 열무김치	보 리 밥 시래기수제비국 쇠고기야채볶음 메추리알조림 도시락김 배추김치
9/1 화	흑 미 밥 무쇠고기국 갈치구이(외국산) 숙주당근나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 미역조갯살국 해물떡볶이(오징어:칠레.새우:태국) 치즈계란찜 도시락김 배추김치	기 장 밥 감자부추계란국 돈장조림 동태전(러시아산) 도시락김 배추김치
9/2 수	보 리 밥 시금치국 가자미구이(외국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 홍 합 탕 꿔바로우레몬탕수육 양상추샐럿 도시락김 배추김치	현 미 밥 시래기수제비국 고등어묵은지찜(국내산) 무숙장아찌 도시락김 배추김치
9/3 목	기 장 밥 두부채새우젓국(대두:외국산) 임연수구이(러시아산) 깻잎들깨나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 오징어된장국(칠레산) 고추잡채+꽃빵 미역오이초무침 도시락김 배추김치	수 수 밥 감자부추계란국 동태양념(러시아산) 새송이들깨볶음 도시락김 배추김치
9/4 금	현 미 밥 건새우근대국 돈간장불고기 쑥갓나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 육 개 장 연어구이 도토리묵야채무침 도시락김 배추김치	흑 미 밥 게살연두부탕 훈제오리+쌈채소쌈 가지나물 도시락김 배추김치
9/5 토	수 수 밥 호박된장국 사태고구마찜 연두부+양념 도시락김 물 김 치	기 장 밥 부대찌개 조기구이(:중국산) 오이지무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩가루배추국 돈장조림 개란말이 도시락김 배추김치
9/6 일	흑 미 밥 무쇠고기국 임연수양념(러시아산) 숙주당근나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 청국장찌개 버섯불고기 가자미구이(외국산) 도시락김 열무김치	기 장 밥 미역고기국 삼치데리야끼구이(국내산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 커스타드+아침햇살 데이케어) 청포도+플레인 당뇨 : 찐고구마+녹차
수	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	<간식선택의날> 일반 : 단호박죽 또는 왕만두 당뇨 : 단호박죽
목	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+우유 데이케어) 수박 당뇨 : 찐감자+우유
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
토	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+액티비아 당뇨 : 찐감자+액티비아

◈ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◈