



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
9/7 월	수 수 밥 콩나물국 돈사태찜 갈치구이(외국산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 버섯야채자장국 두부탕수 브로컬리+초장 도시락김 열무김치	보 리 밥 차돌된장찌개 동태양념(러시아산) 마늘종볶음 도시락김 배추김치
9/8 화	흑 미 밥 시금치국 조기구이(중국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 팽이유부왜된장국 더덕삼겹살주물럭 깻잎나물/직원:모듬쌈 도시락김 배추김치	기 장 밥 감자수제비국 아귀양념(중국산) 청경채나물 도시락김 배추김치
9/9 수	보 리 밥 근 대 국 연어구이 연두부(대두:외국산)+양념 도시락김 물 김 치	수 수 밥 어묵국(연육:외국산) 닭 강 정 콩맛살샐러드 도시락김 배추김치	현 미 밥 청국장찌개 임연수양념(러시아산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
9/10 목	기 장 밥 두부채새우젓국(대두:외국산) 돈장조림 열무나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 쇠고기배추국/직원:돈육김치찌개 동태살마요네즈(러시아산) 오이지무침 도시락김 배추김치	수 수 밥 미 역 국 버섯불고기 계 란 찜 도시락김 배추김치
9/11 금	현 미 밥 근 대 국 가지미구이(외국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 베트남쌀국수 스프링롤 고사리나물 도시락김 배추김치	흑 미 밥 게살연두부탕 닭 찜 상추치커리무침 도시락김 배추김치
9/12 토	수 수 밥 무쇠고기국 갈치구이(외국산) 숙주당근나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 돈갈비찜 오이도라지생채 도시락김 배추김치	보 리 밥 버섯들깨탕 코다리양념(러시아산) 숙음배추나물 도시락김 배추김치
9/13 일	흑 미 밥 감자부추계란국 불 고 기 참 나 물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 된장찌개 오징어야채볶음(칠레산) 새송이메알조림 도시락김 열무김치	기 장 밥 콩가루배추국 삼치데리야끼구이(국내산) 콩나물무침 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐고구마+녹차 데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 찐고구마+녹차
수	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	<간식선택의날> 일반 : 단호박죽 또는 피자 당뇨 : 단호박죽
목	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+우유 데이케어) 수박 당뇨 : 찐감자+우유
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
토	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 청포도+액티비아 당뇨 : 청포도+액티비아	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆