



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
9/14 월	수 수 밥 미역고기국 연어구이 취 나 물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 버섯야채카레국 생두부(대두:외국산)+볶은김치 고구마튀김 도시락김 열무김치	보 리 밥 시래기된장국 쇠고기야채볶음 임연수양념(러시아산) 도시락김 배추김치
9/15 화	흑 미 밥 무쇠고기국 갈치구이(외국산) 열무나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 한우설령탕 동태전(러시아산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치/직원:짜두기	기 장 밥 팽이유부왜된장국 돈장조림 계 란 찜 도시락김 배추김치
9/16 수	보 리 밥 시금치국 가자미구이(외국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 홍 합 탕 꿔바로우레몬탕수육 양상추샐러드 도시락김 배추김치	현 미 밥 감자수제비국 삼치묵은지찜(국내산) 무숙장아찌 도시락김 배추김치
9/17 목	기 장 밥 근 대 국 사태고구마찜 깨잎들깨나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 떡만두국 연어화이트구이 오이도라지생채 도시락김 배추김치	수 수 밥 미 역 국 고추잡채 조기구이(중국산) 도시락김 배추김치
9/18 금	현 미 밥 무다시마국 돈간장불고기 썩갓나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 차돌박이된장찌개 해물찜(새우살:태국,오징어:칠레) 청포묵김무침 도시락김 배추김치	흑 미 밥 아 육 국 훈제오리+쌈채소쌈 아귀양념(중국산) 도시락김 배추김치
9/19 토	수 수 밥 호박된장국 장 조 림 스크램블에그 도시락김 물 김 치	기 장 밥 부대찌개 갈치구이(외국산) 오이지무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩가루배추국 찹스테이크 취 나 물 도시락김 배추김치
9/20 일	흑 미 밥 청국장찌개(대두:국내산) 임연수양념(러시아산) 고사리들깨나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 콩나물국 닭 찜 꽃맛샐러드 도시락김 열무김치	기 장 밥 무쇠고기국 고등어데리야끼구이(국내산) 느타리채볶음 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 사과+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 청포도+액티비아 당뇨 : 청포도+액티비아	일반 : 커스타드+아침햇살 데이케어) 사과+액티비아 당뇨 : 찐고구마+녹차
수	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	<간식선택의날> 일반 : 단호박죽 또는 팔호빵 당뇨 : 단호박죽
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐감자+우유 데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 찐감자+우유
금	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
토	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 마들렌+우영차 당뇨 : 찐감자+우영차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆