



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
9/28 월	수 수 밥 유채된장국 돈간장불고기 새송이메알조림 도시락김 물 김 치 배추김치	<미트프리의 날> 버섯야채자장국 두부탕수 과일샐러드 도시락김 배추김치	보 리 밥 미역고기국 가자미구이(외국산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
9/29 화	흑 미 밥 근 대 국 연어구이 비엔나야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 어묵국/직원:얼큰어묵국 찜 닭 양상추샐러드 도시락김 배추김치	기 장 밥 연두부된장국(대두:외국산) 임연수양념(러시아산) 참 나 물 도시락김 배추김치
9/30 수	보 리 밥 시래기수제비국 갈치구이(외국산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	수 수 밥 바지락청국장찌개(대두:국내산) 부추떡갈비 브로컬리+초장 도시락김 배추김치	현 미 밥 육 개 장 동태양념(러시아산) 열무나물 도시락김 배추김치
10/1 (추석) 목	기 장 밥 아 육 국 조기구이(중국산) 버섯불고기 도시락김 물 김 치	<추석특식> 쇠고기토란국 활전복닭찜 삼색나물(고사리,시금치,도라지) 도시락김 배추김치	수 수 밥 된장찌개 아귀양념(중국산) 계란말이 도시락김 배추김치
10/2 금	현 미 밥 두부채새우젓국 가자미구이(외국산) 탕 평 채 도시락김 물 김 치	보 리 밥 미 역 국 자연송이한우사태찜 모듬전(오미산적+동태전) 도시락김 배추김치	흑 미 밥 팽이유부왜된장국 훈제오리+씩채소 코다리양념(러시아산) 도시락김 배추김치
10/3 토	수 수 밥 시래기된장국 돈장조림 갈치구이(외국산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 한우설렁탕 오징어야채볶음(칠레산) 가지나물 도시락김 배추김치	보 리 밥 유채된장국 삼치묵은지찜(국내산) 연두부(대두:외국산)+양념 도시락김 배추김치
10/4 일	흑 미 밥 감자다시마국 쇠고기야채볶음 오이지무침 도시락김 물 김 치	현 미 밥 차돌박이된장찌개 연어구이 무 생 채 도시락김 배추김치	기 장 밥 콩나물국 돈사태고구마찜 건새우호박볶음 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐고구마+옥수수차 데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
수	일반 : 청포도+액티비아 당뇨 : 청포도+액티비아	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 단호박+식혜 + 추석특별간식:한과+유과 당뇨 : 단호박+녹차
금	일반 : 사과+우유 당뇨 : 사과+우유	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 토마토+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆