



# 주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
10/12 월	수 수 밥 감자부추계란국 코다리양념(러시아산) 햅야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 순두부찌개(대두:외국산) 버섯토마토스파게티 피 자 도시락김 배추김치	보 리 밥 육 개 장 가자미구이(외국산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
10/13 화	흑 미 밥 근 대 국 돈장조림 조기구이(중국산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 북어채국(러시아산) 찜 닭 사과치커리무침 도시락김 배추김치	기 장 밥 연두부된장국(대두:국내산) 임연수양념(러시아산) 참 나 물 도시락김 배추김치
10/14 수	보 리 밥 시래기수제비국 쇠고기야채볶음 가지나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 콩나물국/직원:김치콩나물국 크리미꺄바로우 계 란 찜 도시락김 배추김치	현 미 밥 무쇠고기국 동태양념(러시아산) 열무나물 도시락김 배추김치
10/15 목	기 장 밥 팽이유부돼된장국 연어구이 오이숙장아찌 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 된장찌개 팻타이(새우:태국산,오징어:칠레산) 스프링롤 도시락김 배추김치	수 수 밥 미 역 국 순살아귀양념(중국산) 버섯불고기 도시락김 배추김치
10/16 금	현 미 밥 두부채새우젓국 가자미구이(외국산) 햇고구마순볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 콩가루배추국 순대야채볶음(돈육:국내산) 꽃맛살샐러드 도시락김 배추김치	흑 미 밥 청국장찌개(대두:국내산) 갈치양념(외국산) 훈제오리+쌈채소 도시락김 배추김치
10/17 토	수 수 밥 건새우아욱국 돈사태찜 취 나 물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 한우설렁탕 오징어야채볶음(칠레산) 오이지무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 유채된장국 삼치묵은지찜(국내산) 연두부+양념(대두:국내산) 도시락김 배추김치
10/18 일	흑 미 밥 감자다시마국 쇠고기야채볶음 숙음배추나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 고등어된장구이(국내산) 에느타리깨소스무침 도시락김 배추김치	기 장 밥 근 대 국 돈장조림 계란말이 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 찐고구마+옥수수차 (데이케어) 청포도+플레인 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
수	일반 : 단감+우유 당뇨 : 단감+우유	<간식 선택의 날> 일반 : 팔죽 또는 짜장라면 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐단호박+이온음료 (데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
금	일반 : 사과+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 카스테라+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆