



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
10/19 월	수 수 밥 무쇠고기국 동태양념(러시아산) 가지나물 도시락김 물 김 치 배추김치	<미트프리의 날> 미역조갯살국 콩스테이크(중국산) 떡볶이+고구마튀김 도시락김 배추김치	보 리 밥 시래기국 임연수구이(러시아산) 쇠고기굴소스볶음 도시락김 배추김치
10/20 화	흑 미 밥 콩나물국 가자미양념(외국산) 계 란 찜 도시락김 물 김 치	현 미 밥 순두부찌개(대두:외국산) 더덕삼겹살주물럭 갯잎들깨나물/직원:모듬쌈 도시락김 배추김치	기 장 밥 버섯들깨탕 조기구이(중국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치
10/21 수	보 리 밥 아 옥 국 코다리양념(러시아산) 시금치나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 부대찌개(민짜:한우,소세지:미국산) 오징어숙회(칠레산)+다시마쌈 케이준샐러드 도시락김 배추김치	누 현 미 밥 팽이유부외된장국 갈치카레구이(외국산) 열무나물 도시락김 배추김치
10/22 목	기 장 밥 복어채국(러시아산) 돈장조림 갯잎들깨나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 차돌된장찌개 푸팟퐁커리(소프트셀크랩:외국산) 미역오이초무침 도시락김 배추김치	수 수 밥 떡만두국 아귀양념(중국산) 취 나 물 도시락김 배추김치
10/23 금	현 미 밥 근 대 국 가자미구이(외국산) 피망채고기볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 콩나물국 매운돈갈비찜 해물파전(오징어:외국산,새우:중국산) 도시락김 배추김치	흑 미 밥 미역혼합국 닭살야채볶음 시금치나물 도시락김 배추김치
10/24 토	수 수 밥 콩가루배추국 쇠고기야채볶음 임연수양념(러시아산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 무쇠고기국 낙지야채볶음(태국산) 과일샐러드 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩나물토장국 삼치유자구이(국내산) 돈간장불고기 도시락김 배추김치
10/25 일	흑 미 밥 순두부찌개(대두:외국산) 돈간장불고기 오이지무침 도시락김 물 김 치	현 미 밥 미역고기국 연어화이트구이 고사리나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 청국장찌개(대두:국내산) 제육김치볶음 새송이메알조림 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 사과+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 찐고구마+옥수수차 데이케어) 사과+플레인 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	<간식 선택의 날> 일반 : 단호박죽 또는 팔호빵 당뇨 : 단호박죽
목	일반 : 연시 당뇨 : 연시	일반 : 찐고구마+액티비아 데이케어) 연시 당뇨 : 찐고구마+액티비아
금	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 카스테라+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
일	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆