



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
10/26 월	수 수 밥 시래기된장국 임연수양념(러시아산) 오이숙장아찌 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 두부왜된장국 버섯로제스파게티 감자에그보트 도시락김 배추김치	보 리 밥 무쇠고기국 가자미구이(외국산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
10/27 화	흑 미 밥 건새우근대국 돈사태찜 열무나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 해물카레국/죽:해물탕 (갑오징어,새우살-베트남산) 돈까스+소스 오이도라지생채 도시락김 배추김치	기 장 밥 콩나물국 조기구이(중국산) 시금치나물 도시락김 배추김치
10/28 수	보 리 밥 감자수제비국 쇠고기야채볶음 가지나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 콩나물국/직원:김치콩나물국 크리미꺄바로우 계 란 찜 도시락김 배추김치	현 미 밥 무쇠고기국 동태양념(러시아산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
10/29 목	기 장 밥 청국장찌개(대두:국내산) 연어구이 연두부(대두:국내산)+양념 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 된장찌개 해물누룽지탕 (오징어:칠레,새우:태국) 소세지강정(돈육:국내산) 도시락김 열무김치	수 수 밥 미역고기국 순살아귀양념(중국산) 숙주나물 도시락김 배추김치
10/30 금	현 미 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 갈치구이(외국산) 햇고구마순볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 팽이유부왜된장국 백순대야채볶+갯잎쌈 꽃맛살샐러드 도시락김 배추김치	흑 미 밥 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 시금치나물 도시락김 배추김치
10/31 토	수 수 밥 콩가루배추국 돈사태찜 취 나 물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 한우설렁탕 낙지야채볶음(태국산) 오이지무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 유채된장국 삼치묵은지찜(국내산) 계란말이 도시락김 배추김치
11/1 일	흑 미 밥 감자다시마국 쇠고기야채볶음 숙음배추나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 순두부찌개 고등어된장구이(국내산) 애너타리개소스무침 도시락김 배추김치	기 장 밥 근 대 국 돈장조림 어묵야채볶음(연육:외국산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐고구마+옥수수차 데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
수	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽	<간식 선택의 날> 일반 : 굴+액티비아 또는 봉어빵+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아
목	일반 : 연시 당뇨 : 연시	일반 : 카스테라+우유 데이케어) 연시 당뇨 : 찐감자+우유
금	일반 : 바나나+플레인 당뇨 : 바나나+플레인	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
토	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 찐단호박+이온음료 당뇨 : 찐단호박+우영차
일	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆