



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
11/9 월	수 수 밥 근 대 국 조기구이(중국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 두부버섯카레국 감자치즈프라이 브로콜리+초장 도시락김 배추김치/직원:보쌈김치	보 리 밥 미역조갯살국 제육볶음 마늘종볶음 도시락김 배추김치
11/10 화	흑 미 밥 유채된장국 갈치구이(외국산) 시금치나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 콩나물국 파채불고기 동태전(러시아산) 도시락김 배추김치	기 장 밥 시래기수제비국 삼치양념(국내산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
11/11 수	보 리 밥 감자부추계란국 돈장조림 가자미구이(미국산) 도시락김 물 김 치	수 수 밥 오징어된장국(칠레산) 닭 강 정 카프레제샐러드 도시락김 배추김치	현 미 밥 육 개 장 순살아귀양념(중국산) 오이지무침 도시락김 배추김치
11/12 목	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 임연수양념(러시아산) 열무나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 어묵국(연육:외국산) 제육김치볶음 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치	수 수 밥 근 대 국 갈치카레구이(외국산) 쇠고기야채볶음 도시락김 배추김치
11/13 금	현 미 밥 복어채국(러시아산) 돈사태고구마찜 썩갓나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 차돌된장찌개 낙지야채볶음(베트남산) 계 란 찜 도시락김 배추김치	흑 미 밥 미 역 국 버섯불고기 고등어된장구이(국내산) 도시락김 배추김치
11/14 토	수 수 밥 청국장찌개(대두:국내산) 동태양념(러시아산) 청경채나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 무쇠고기국 마파두부(대두:외국산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치	보 리 밥 팽이유부왜된장국 조기구이(중국산) 고추잡채 도시락김 배추김치
11/15 일	흑 미 밥 시래기국 돈장조림 갈치구이(외국산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 홍 합 당 한방사태찜 에너타리깨소스무침 도시락김 배추김치	기 장 밥 시금치국 연어구이(외국산) 닭 찜 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 글+플레인 당뇨 : 글+플레인	일반 : 찐단호박+옥수수차 (데이케어) 글+플레인 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	<간식 선택의 날> 일반 : 찐고구마+옥수수차 또는 롤케익+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
목	일반 : 글+액티비아 당뇨 : 글+액티비아	일반 : 단호박죽 (데이케어) 바나나+액티비아 당뇨 : 단호박죽
금	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 찐고구마+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
토	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 마들렌+이온음료 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 쇠고기스프 당뇨 : 쇠고기스프	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆