



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
11/16 월	수 수 밥 쇠고기콩나물국 임연수양념(러시아산) 가지나물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 미역조갯살국 버섯로제파스타 생두부(대두:외국산)+볶은김치 도시락김 열무김치	보 리 밥 콩가루배추국 쇠고기굴소스볶음 삼치구이(국내산) 도시락김 배추김치
11/17 화	흑 미 밥 순두부찌개(대두:외국산) 가자미양념(외국산) 시금치나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 북어채국(러시아산) 부추떡갈비 해물파전 도시락김 배추김치	기 장 밥 유채된장국 조기구이(중국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치
11/18 수	보 리 밥 팽이유부돼진장국 아귀양념(중국산) 숙주당근나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 소고기배추국/직원:돈육김치찌개 오징어튀김+타르타르소스 오이지무침 도시락김 배추김치	현 미 밥 근 대 국 쇠고기야채볶음 열무나물 도시락김 배추김치
11/19 목	기 장 밥 청국장찌개(대두:국내산) 코다리양념(러시아산) 깻잎들깨나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 어묵국(연육:외국산) 제육더덕볶음 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 감자수제비국 삼치구이(국내산) 취 나 물 도시락김 배추김치
11/20 금	현 미 밥 북어채국(러시아산) 닭 찜 숙음배추나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 콩나물토장국 버섯불고기 계란말이 도시락김 배추김치	흑 미 밥 미역혼합국 가자미구이(외국산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
11/21 토	수 수 밥 아 옥 국 찹스테이크 동태양념(러시아산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 차돌된장찌개 낙지야채볶음(태국산) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	보 리 밥 홍 합 탕 사태고구마찜 호박볶음 도시락김 배추김치
11/22 일	흑 미 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 돈장조림 열무나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 무쇠고기국 연어화이트구이 참 나 물 도시락김 배추김치	기 장 밥 청국장찌개(대두:국내산) 쇠고기굴소스볶음 새송이메알조림 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+플레인 당뇨 : 바나나+플레인	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
화	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 찐고구마+옥수수차 (데이케어) 굴+액티비아 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
수	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	<간식 선택의 날> 일반 : 단호박죽 또는 진라면 당뇨 : 단호박죽
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐고구마+우영차 (데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 찐고구마+우영차
금	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
토	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
일	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆