



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
12/14 월	수 수 밥 미역고기국 코다리양념(러시아산) 숙주나물 도시락김 물 김 치 배추김치	기 장 밥 달래두부된장국 쇠고기야채볶음 무나물/직원:무생채 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩가루배추국 갈치카레구이(외국산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
12/15 화	흑 미 밥 콩나물국 버섯불고기 알감자조림 도시락김 물 김 치	현 미 밥 팽이유부돼된장국 닭 갈 비 참치야채샐러드 도시락김 배추김치	기 장 밥 청국장찌개 가자미구이(외국산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치
12/16 수	보 리 밥 홍합탕(홍합살:중국산) 돈장조림 새송이들깨볶음 도시락김 물 김 치	수 수 밥 차돌된장찌개 낙지야채볶음(베트남산) 계란말이 도시락김 배추김치	현 미 밥 미 역 국 부추떡갈비 취 나 물 도시락김 배추김치
12/17 목	기 장 밥 버섯두부된장국 코다리양념(러시아산) 고사리들깨나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 오징어찌개(대왕오징어:칠레산) 탕 수 육 아보카도콤샐러드 도시락김 열무김치	수 수 밥 열무된장국 연어구이 사태단호박찜 도시락김 배추김치
12/18 금	현 미 밥 팽이유부돼된장국 조기구이(중국산) 오이숙장아찌 도시락김 물 김 치	보 리 밥 감자실파계란국 제육김치볶음 동태살마요네즈(러시아산) 도시락김 배추김치	흑 미 밥 무쇠고기국 삼치양념(국내산) 청경채나물 도시락김 배추김치
12/19 토	수 수 밥 콩나물토장국 돈장조림 갈치구이(외국산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 순두부찌개 고등어묵은지찜(국내산) 펜네파스타 도시락김 배추김치	보 리 밥 열무된장국 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 버섯불고기 도시락김 배추김치
12/20 일	흑 미 밥 미 역 국 순살아귀양념(중국산) 피망채고기볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 버섯들깨탕 닭 찜 임연수구이(러시아산) 도시락김 배추김치	기 장 밥 불동된장국 쇠고기갈소스볶음 가자미양념(미국산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
수	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : < 간식 선택의 날 > 일반 : 찐고구마+우영차 또는 호빵+카페라떼 당뇨 : 찐고구마+우영차
목	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차
토	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 카스테라+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆