



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
12/28 월	수 수 밥 미역국 참스테이크 가자미구이(외국산) 도시락김 물 김치	<미트프리의 날> 은메밀국수 두부탕수(대두:중국산) 봄동겉절이 도시락김 열무김치	보리밥 감자실파계란국 코다리양념(러시아산) 오이지무침 배추김치
12/29 화	흑미밥 시금치국 돈장조림 계란찜 도시락김 물 김치	현미밥 콩나물국/직원:김치콩나물국 동태전(러시아산) 궁중떡볶이 도시락김 배추김치	기장밥 청국장찌개(대두:국내산) 삼치양념(국내산) 가지나물 도시락김 배추김치
12/30 수	보리밥 시래기된장국 쇠고기야채볶음 연어구이(외국산) 도시락김 물 김치	수수밥 오징어찌개(칠레산) 돈갈비찜 꽃맛살샐러드(연육:수입산) 도시락김 배추김치	현미밥 순두부찌개(대두:외국산) 순살아귀양념(중국산) 마늘종볶음 도시락김 배추김치
12/31 목	기장밥 유채된장국 무숙장아찌 가자미구이(외국산) 도시락김 물 김치	흑미밥 육개장 생선까스(대구:국내산) 오이달래생채 도시락김 배추김치	수수밥 근대국 돈간장불고기 고등어묵은지찜(국내산) 도시락김 배추김치
1/1 (신정) 금	현미밥 무쇠고기국 조기구이(중국산) 봄동나물 도시락김 물 김치	<설날특식> 보리밥 떡만두국 자연송이버섯불고기 삼색나물(고사리,숙주,시금치) 도시락김 배추김치	흑미밥 된장찌개 동태양념(러시아산) 한방닭찜 도시락김 배추김치
1/2 토	수수밥 미역국 돈사태고구마찜 도토리묵야채무침 도시락김 물 김치	기장밥 콩나물토장국 갈치카레구이(외국산) 계란말이 도시락김 배추김치	보리밥 바지락감자수제비국 고추잡채 가지나물 도시락김 배추김치
1/3 일	흑미밥 시래기국 돈장조림 임연수구이(러시아산) 도시락김 물 김치	현미밥 차돌된장찌개 오징어야채볶음(칠레산) 새송이들깨볶음 도시락김 배추김치	기장밥 시금치국 가자미양념(외국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐단호박+옥수수차 (데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
수	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	<간식 선택의 날> 일반 : 팔죽 또는 롤케익+우영차 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 찐고구마+아침햇살 (데이케어) 딸기+우유 당뇨 : 찐고구마+녹차
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 단호박죽 + 설날특별간식 유과 당뇨 : 단호박죽
토	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+아침햇살 당뇨 : 찐감자+녹차
일	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆