



주간식단표



쌀(경기미), 배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
1/18 월	수수밥/누룽지죽 미역국 불고기 조기구이(중국산) 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/새우살죽(베트남산) 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 버섯탕수 과일샐러드 도시락김 배추김치	보리밥/밤죽 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 콩나물무침 도시락김 배추김치
1/19 화	흑미밥/누룽지죽 시금치국 쇠고기굴소스볶음 연어구이 도시락김 백김치/물김치	현미밥/버섯죽 육개장 오징어숙회(칠레산)+다시마쌈 봄동겉절이 도시락김 열무김치/직원:깍두기	기장밥/쇠고기죽 순두부찌개(대두:외국산) 삼치묵은지찜(국내산) 가지나물 도시락김 배추김치
1/20 수	보리밥/누룽지죽 콩나물국 갈치양념(외국산) 호박볶음 도시락김 백김치/물김치	수수밥/야채죽 해물된장찌개(새우살:베트남, 바지락:중국산,오징어:칠레산) 닭강정 사과치커리무침 도시락김 배추김치	현미밥/호두죽 매생이고기국 가자미구이(미국산) 참나물 도시락김 배추김치
1/21 목	기장밥/누룽지죽 콩가루배추국 사태고구마찜 잔멸치볶음(국내산) 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/자연송이버섯죽 시래기수제비국 동태전(러시아산) 제육더덕무침 도시락김 배추김치	수수밥/새우살죽(베트남산) 감자부추계란국 고등어된장구이(국내산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
1/22 금	현미밥/누룽지죽 홍합탕 돈장조림 숙주나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/쇠고기죽 버섯들깨탕 낙지야채볶음(베트남산) 계란말이 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 차돌된장찌개 임연수구이(러시아산) 시금치나물 도시락김 배추김치
1/23 토	수수밥/누룽지죽 미역고기국 아귀양념(중국산) 열무들깨나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/밤죽 북어채국(러시아산) 돈육숙주볶음 오이지무침 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 냉이버지락국(바지락살:중국산) 가자미유자구이(미국산) 가지나물 도시락김 배추김치
1/24 일	흑미밥/누룽지죽 두부채새우젓국(대두:외국산) 쇠고기야채볶음 청경채나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/호두죽 유채된장국 연어구이 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치	기장밥/자연송이버섯죽 동태찌개(러시아산) 제육볶음 숙음배추나물 도시락김 배추김치
구분	10시 간식		3시 간식
월	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아		일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유		일반 : 찐감자+녹차 데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 찐감자+녹차
수	일반 : 딸기+플레인 당뇨 : 딸기+플레인		일반 : 찐단호박+옥수수차 또는 팔호빵+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A		일반 : 팔죽 데이케어) 굴+플레인 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인		일반 : 찐고구마+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아		일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인		일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆