



주간식단표



쌀(경기미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
1/25 월	수수밥/누룽지죽 근 대 국 코다리양념(러시아산) 탕 평 채 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/새우살죽(베트남산) 온메밀국수 간풍두부(중국산) 사과치커리무침 도시락김 배추김치	보리밥/밤죽 어묵국(연육:외국산) 부추떡갈비 미역오이초무침 도시락김 배추김치
1/26 화	흑미밥/누룽지죽 된장찌개 조기구이(중국산) 시금치나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/버섯죽 콩나물국/직원:김치콩나물국 고메치즈햄버그 (돈육:국내산,우육:국내산,호주산) 감자에그샐러드 도시락김 배추김치	기장밥/쇠고기죽 냉이된장국 갈치양념(외국산) 닭살야채볶음 도시락김 배추김치
1/27 수	보리밥/누룽지죽 시래기국 돈장조림 가자미구이(외국산) 도시락김 백김치/물김치	수수밥/야채죽 한우설렁탕 삼치유자구이(국내산) 봄동겉절이 도시락김 열무김치/직원:짜두기	현미밥/호두죽 순두부찌개(대두:외국산) 순살아귀양념(중국산) 우영채조림 도시락김 배추김치
1/28 목	기장밥/누룽지죽 무쇠고기국 연어구이 고사리나물 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/자연송이버섯죽 매생이국 닭 갈 비 잔멸치견과류조림(국내산) 도시락김 배추김치	수수밥/새우살죽(베트남산) 청국장찌개(대두:국내산) 동태양념(러시아산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
1/29 금	현미밥/누룽지죽 팽이유부돼된장국 돈사태고구마찜 숙주당근나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/쇠고기죽 부대찌개(소세지-돈육,계육:미국산) 갈치카레구이(외국산) 리코타치즈샐러드 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 근 대 국 쇠고기굴소스볶음 새송이메알조림 도시락김 배추김치
1/30 토	수수밥/누룽지죽 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 임연수양념(러시아산) 가지나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/밤죽 오징어된장국(오징어:칠레산) 돈간장불고기 고사리들깨나물 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 콩나물국 고등어된장구이(국내산) 무숙장아찌 도시락김 배추김치
1/31 일	흑미밥/누룽지죽 유채된장국 가자미양념(외국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 백김치/물김치	현미밥/호두죽 복어채국(러시아산) 사태알감자조림 오이지무침 도시락김 배추김치	기장밥/자연송이버섯죽 떡만두국 조기구이(중국산) 들깨무나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찐감자+녹차 데이케어) 굴+플레인 당뇨 : 찐감자+녹차
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐단호박+옥수수차 또는 튀김우동면 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
목	일반 : 딸기+플레인 당뇨 : 딸기+플레인	일반 : 팔죽 데이케어) 딸기+플레인 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 롤케익+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인에플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆