



# 주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
2/8 월	수수밥/누룽지죽 버섯들깨탕 조기구이(중국산) 고사리나물 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/새우살죽(베트남산) 잔치국수 간풍두부(두부:중국산) 봄동겉절이 도시락김 열무김치/직원:깍두기	보리밥/밤죽 근 대 국 가지미양념 가지나물 도시락김 배추김치
2/9 화	흑미밥/누룽지죽 플무원콩비지찌개(대두:국내산) 갈치구이(외국산) 열무나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/버섯죽 미역조갯살국(바지락살:중국산) 제육불고기 과일샐러드 도시락김 배추김치	기장밥/전복죽 숙음배추국 고등어묵은지찜(국내산) 오이숙장아찌 도시락김 배추김치
2/10 수	보리밥/누룽지죽 콩가루배추국 쇠고기야채볶음 순살아귀양념(중국산) 도시락김 백김치/물김치	수수밥/야채죽 냉이된장국 닭 강 정 연두부(대두:국내산)+달래양념 도시락김 배추김치	현미밥/호두죽 육 개 장 오징어야채볶음(오징어:칠레산) 참 나 물 도시락김 배추김치
2/11 목	기장밥/누룽지죽 청국장찌개(대두:국내산) 연어구이(칠레산) 탕 평 채 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/자연송이버섯죽 달래버섯된장찌개 한방닭찜 동태전(러시아산) 도시락김 배추김치	수수밥/새우살죽(베트남산) 콩나물국 삼척이(국내산) 새송이메알조림 도시락김 배추김치
2/12 (설날) 금	현미밥/누룽지죽 무쇠고기국 조기구이(중국산) 호박볶음 도시락김 백김치/물김치	<설날특식> 한방영양밥/밤죽 떡만두국 활전복갈비찜 삼색나물(고사리,숙주,시금치) 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 시금치국 가지미양념(외국산) 버섯불고기 도시락김 배추김치
2/13 토	수수밥/누룽지죽 북어채국(러시아산) 돈장조림 봄동나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/호두죽 한우셀링탕 갈치구이(외국산) 오이부추겉절이 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 냉이두부된장국(대두:국내산) 쇠고기굴소스볶음 시래기들깨나물 도시락김 배추김치
2/14 일	흑미밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 임연수구이(러시아산) 마늘종볶음 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남산) 오징어찌개(오징어:칠레산) 부추떡갈비 가지나물 도시락김 배추김치	기장밥/자연송이버섯죽 시금치국 순살아귀양념(중국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 사과+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 찐감자+녹차      데이케어) 딸기+우유 당뇨 : 찐감자+녹차
수	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	< 간식 선택의 날 > 일반 : 찐단호박+옥수수차    또는    순대+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팥죽 당뇨 : 팥죽
금	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 롤케익+우영차 + 설날특별간식 유과 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 망고(통)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(통)+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆