



주간식단표



쌀(경기미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
2/15 월	수수밥/누룽지죽 미역국 오이숙장아찌 갈치양념(외국산) 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/버섯죽 팽이유부왜된장국 버섯크림스파게티 생두부(대두:외국산)+볶음김치 도시락김 열무김치/직원:짜두기	보리밥/밤죽 등태찌개(러시아산) 제육볶음 콩나물무침 도시락김 배추김치
2/16 화	흑미밥/누룽지죽 콩가루배추국 코다리양념(러시아산) 열무나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/호두죽 냉이국 매운돈사태찜 계란찜 도시락김 배추김치	기장밥/전복죽 무쇠고기국 고등어묵은지찜(국내산) 호박볶음 도시락김 배추김치
2/17 수	보리밥/누룽지죽 근대국 순살아귀양념(중국산) 시금치나물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/야채죽 어묵국(연육:외국산) 버섯불고기/직원:떡볶이+순대 봄동나물 도시락김 열무김치/직원:짜두기	현미밥/새우살죽(베트남산) 미역국 조기구이(중국산) 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치
2/18 목	기장밥/누룽지죽 유채된장국 오이숙장아찌 코다리양념(러시아산) 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/자연송이버섯죽 오징어찌개(오징어:칠레산) 돈까스+소스 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수수밥/밤죽 순두부찌개(대두:외국산) 가자미구이(외국산) 취나물 도시락김 배추김치
2/19 금	현미밥/누룽지죽 북어채국(러시아산) 돈장조림 가지나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/쇠고기죽 차돌된장찌개 낙지야채볶음(베트남산) 마늘쫀소세지볶음 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 매생이국 삼치묵은지찜(국내산) 계란말이 도시락김 배추김치
2/20 토	수수밥/누룽지죽 두부채새우젓국(대두:외국산) 사태알감자조림 청경채나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/새우살죽(베트남산) 시래기수제비국 임연수구이(러시아산) 참스테이크 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 감자부추계란국 닭찜 잔멸치견과류조림 도시락김 배추김치
2/21 일	흑미밥/누룽지죽 아욱국 갈치양념(외국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 백김치/물김치	현미밥/호두죽 콩나물국 쇠고기굴소스볶음 연어구이 도시락김 배추김치	기장밥/자연송이버섯죽 시금치국 등태양념(러시아산) 돼지고기숙주볶음 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+플레인 당뇨 : 딸기+플레인	일반 : 찐감자+녹차 데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 찐감자+녹차
수	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 찐단호박+옥수수차 또는 짜장라면 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
목	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 팔죽 데이케어) 딸기+우유 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 롤케익+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆