주간식단표

쌀(경기미), 배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
3/8 월	수수밥/누룽지죽 콩나물국 돈장조림 가자미양념(외국산) 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/밤죽 자연송이된장찌개 생두부((대두:수입산)+볶은김치 잡 채 도시락김 열무김치	보리밥/쇠고기죽 흥 합 탕 닭 찜 가지나물 도시락김 배추김치
3/9 화	흑미밥/누룽지죽 아 욱 국 코다리양념(러시아산) 새송이메알조림 도시락김 백김치/물김치	현미밥/야채죽 베트남쌀국수 깐쇼새우(새우:외국산) 단호박샐러드 도시락김 배추김치	기장밥/호두죽 순두부찌개(대두:외국산) 쇠고기야채볶음 취 나 물 도시락김 배추김치
3/10 수	보리밥/누룽지죽 미 역 국 임연수양념(러시아산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 백김치/물김치	수수밥/새우살죽(베트남산) 오징어찌개(칠레산) 돈갈비찜 도토리묵야채무침 도시락김 배추김치	현미밥/자연송이버섯죽 무쇠고기국 조기구이(중국산) 봄동나물 도시락김 배추김치
3/11 목	기장밥/누룽지죽 청국장찌개(대두:국내산) 무숙장아찌 갈치양념(모로코산) 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/쇠고기죽 쑥두부된장국 동태전(러시아산) 고추잡채 도시락김 배추김치	수수밥/버섯죽 육 개 장 낙지야채볶음(베트남산) 시금치나물 도시락김 배추김치
3/12 금	현미밥/누룽지죽 콩나물토장국 순살아귀양념(중국산) 고사리들깨나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/밤죽 바지락감자수제비(바지락:국내산) 찹스테이크 시저샐러드 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 매생이고기국 고등어구이(국내산) 가지나물 도시락김 배추김치
3/13 토	수수밥/누룽지죽 어묵국(연육:외국산) 사태고구마찜 마늘쫑볶음 도시락김 백김치/물김치	기장밥/호두죽 된장찌개 해 물 찜 (오징어:칠레,새우살:베트남) 미트볼케첩조림 (돈육:국내산,우육:호주산) 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 호박새우젓국 돈간장불고기 가자미양념(외국산) 도시락김 배추김치
3/14 일	흑미밥/누룽지죽 미 역 국 닭살야채볶음 취 나 물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남산) 무쇠고기국 삼치묵은지찜(국내산) 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치	기장밥/자연송이버섯죽 시금치국 버섯불고기 콘맛살샐러드 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 단호박죽 데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 단호박죽
수	일반 : 귤+플레인 당뇨 : 귤+플레인	일반 : 찐고구마+옥수수차 또는 호빵+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팥죽 데이케어) 귤+플레인 당뇨 : 팥죽
금	일반 : 귤+액티비아 당뇨 : 귤+액티비아	일반 : 카스테라+녹차 당뇨 : 찐고구마+녹차
토	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 귤+플레인	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◈ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◈