



주간식단표



쌀(경기미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
3/15 월	수수밥/누룽지죽 썩 국 피망채고기볶음 코다리양념(러시아산) 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/밤죽 팽이유부왜된장국 메밀비빔국수 두부탕수(대두:중국산) 도시락김 배추김치	보리밥/쇠고기죽 북어채국(러시아산) 제육볶음 참 나 물 도시락김 배추김치
3/16 화	흑미밥/누룽지죽 호박새우젓국 갈치양념(외국산) 들깨무나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/야채죽 쇠고기배추국/직원:돈육김치찌개 오징어숙회(칠레산)+다시마쌈 감자에그샐러드 도시락김 배추김치	기장밥/호두죽 청국장찌개(대두:국내산) 버섯불고기 임연수구이(러시아산) 도시락김 배추김치
3/17 수	보리밥/누룽지죽 아 옥 국 동태양념(러시아산) 시금치나물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/전복죽 해물카레국/죽:해물탕 찜 닭 양상추샐러드 도시락김 배추김치	현미밥/자연송이버섯죽 냉 이 국 가자미구이(외국산) 미트볼케찹조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치
3/18 목	기장밥/누룽지죽 무쇠고기국 순살아귀양념 가지나물 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/새우살죽(베트남산) 봄동된장국 제육더덕볶음 오징어튀김+타르타르소스 도시락김 배추김치	수수밥/버섯죽 순두부찌개(대두:외국산) 부추떡갈비 청경채나물 도시락김 배추김치
3/19 금	현미밥/누룽지죽 유채된장국 쇠고기야채볶음 순살아귀양념(중국산) 도시락김 백김치/물김치	보리밥/밤죽 미 역 국 낙지야채볶음(베트남산) 계란말이 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 감자수제비국 돈장조림 열무나물 도시락김 배추김치
3/20 토	수수밥/누룽지죽 쇠고기된장찌개 임연수양념(러시아산) 마늘쫄볶음 도시락김 백김치/물김치	기장밥/호두죽 동태찌개(러시아산) 버섯불고기 오이도라지생채 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 떡만두국 고등어(국내산)묵은지찜 고사리나물 도시락김 배추김치
3/21 일	흑미밥/누룽지죽 매생이국 돈간장불고기 호박볶음 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남산) 북어채국(러시아산) 사태고구마찜 꽃맛샐러드 도시락김 배추김치	기장밥/자연송이버섯죽 시금치국 삼치구이(국내산) 봄동나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐고구마+녹차 데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 찐고구마+녹차
수	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찐감자+아침햇살 또는 롤케익+아침햇살 당뇨 : 찐감자+옥수수차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팔죽 데이케어) 굴+우유 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 굴+엑티비아 당뇨 : 굴+엑티비아	일반 : 카스테라+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆