



# 주간식단표



쌀(경기미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
3/29 월	수수밥/누룽지죽 냉 이 국 코다리양념(러시아산) 열무나물 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/쇠고기죽 버섯자장국 두부탕수(대두:수입산) 상추치커리무침 도시락김 배추김치	보리밥/밤죽 콩가루배추국 돈사태고구마찜 갈치구이(외국산) 도시락김 배추김치
3/30 화	흑미밥/누룽지죽 시래기되장국 임연수양념(러시아산) 메추리알조림 도시락김 백김치/물김치	현미밥/야채죽 콩나물국/직원:김치콩나물국 생선가스(대구:뉴질랜드산) 오이지무침 도시락김 배추김치	기장밥/호두죽 복어채국(러시아산) 쇠고기야채볶음 취 나 물 도시락김 배추김치
3/31 수	보리밥/누룽지죽 미 역 국 돈간장불고기 미나리나물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/새우살죽(베트남산) 한방삼계탕 오징어야채볶음(칠레산) 마늘종볶음 도시락김 배추김치/직원:깍두기	현미밥/자연송이버섯죽 달래된장찌개 가자미양념(외국산) 계란말이 도시락김 배추김치
4/1 목	기장밥/누룽지죽 유채된장국 동태양념(러시아산) 호박볶음 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/쇠고기죽 어묵국(연육:베트남,중국산) 닭 강 정 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수수밥/버섯죽 순두부찌개(대두:외국산) 조기구이(중국산) 시금치나물 도시락김 배추김치
4/2 금	현미밥/누룽지죽 아 옥 국 사태고구마찜 고사리나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/밤죽 미역고기국 순살아귀찜(중국산) 느타리깨소스무침 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 감자수제비국 피망채고기볶음 삼치묵은지찜(국내산) 도시락김 배추김치
4/3 토	수수밥/누룽지죽 홍합탕(중국산) 돈장조림 참 나 물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/호두죽 무쇠고기국 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 콩나물무침 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 팽이유부왜된장국 쇠고기굴소스볶음 시래기들깨나물 도시락김 배추김치
4/4 일	흑미밥/누룽지죽 아 옥 국 갈치양념(외국산) 닭살야채볶음 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남산) 매생이국 고메함박스테이크 (돈육:국내산,우육:국내산,호주산) 오이도라지생채 도시락김 배추김치	기장밥/자연송이버섯죽 감자부추계란국 동태전(러시아산) 숙주당근나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+플레인 당뇨 : 딸기+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
수	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 찐고구마+옥수수차 또는 호빵+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 롤케익+녹차 당뇨 : 찐고구마+녹차
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆