주간식단표

쌀(경기미), 배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
4/5 월	수수밥/누룽지죽 냉 이 국 코다리양념(러시아산) 들깨무나물 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/야채죽 버섯카레국 생두부(대두:외국산)+볶은김치 잡 채 도시락김 배추김치	보리밥/버섯죽 북어채국(러시아산) 돈간장불고기 콩나물무침 도시락김 배추김치
4/6 화	흑미밥/누룽지죽 미 역 국 가자미양념(외국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남살) 어묵잔치국수(연육:외국산) 닭도리탕 오이지무침 도시락김 배추김치	기장밥/호두죽 근 대 국 찹스테이크 계란장조림 도시락김 배추김치
4/7 수	보리밥/누룽지죽 콩가루배추국 동태양념(러시아산) 미나리나물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/밤죽 아 욱 국 제육김치볶음 연두부(대두:국내산)+달래양념 도시락김 배추김치/직원:깍두기	현미밥/버섯죽 무쇠고기국 고등어구이(국내산) 고사리나물 도시락김 배추김치
4/8 목	기장밥/누룽지죽 시금치국 돈사태고구마찜 건새우마늘쫑볶음 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/단호박죽 버섯들깨탕 탕 수 육 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수수밥/야채죽 미 역 국 순살아귀양념(중국산) 미트볼케찹조림 (돈육:국내산,우육:국내산,호주산 도시락김 배추김치
4/9 금	현미밥/누룽지죽 콩나물국 닭살야채볶음 청경채나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/호두죽 부대찌개(돈육:국내산,수입산) 삼치양념(국내산) 파래무생채 도시락김 배추김치	흑미밥/새우살죽 감자수제비국 피망채고기볶음 참 나 물 도시락김 배추김치
4/10 토	수수밥/누룽지죽 홍합탕(중국산) 돈장조림 가지나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/버섯죽 순두부찌개(대두:외국산) 쇠고기야채볶음 콘맛살샐러드 도시락김 배추김치	보리밥/단호박죽 팽이유부왜된장국 갈치양념(외국산) 시금치나물 도시락김 배추김치
4/11 일	흑미밥/누룽지죽 쇠음배추국 닭 찜 취 나 물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/야채죽 매생이고기국 조기구이(중국산) 알감자조림 도시락김 배추김치	기장밥/호두죽 된장찌개 버섯불고기 콩나물무침 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 단호박죽 데이케어) 오린제+플레인 당뇨 : 단호박죽
수	일반 : 사과+우유 당뇨 : 사과+우유	일반 : 찐고구마+옥수수차 또는 진라면 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐감자+녹차 데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 찐감자+녹차
금	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 카스테라+우엉차 당뇨 : 찐단호박+우엉차
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 팥죽 당뇨 : 팥죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 찐고구마+아침햇살 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◈ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◈