



# 주간식단표



쌀(충청미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
5/3 월	수수밥/누룽지죽 콩나물국 쇠고기야채볶음 건새우마늘쫄볶음 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/밤죽 두부된장국(대두:외국산) 메밀비빔국수 버섯탕수 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 냉 이 국 갈치양념(외국산) 계란말이 도시락김 배추김치
5/4 화	흑미밥/누룽지죽 미역국 무사태찜 아기불조림(연육:외국산) 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남산) 버섯들깨탕 제육더덕무침 오이지무침 도시락김 배추김치	기장밥/호두죽 청국장찌개(대두:국내산) 가자미양념(외국산) 돈장조림 도시락김 배추김치
5/5 수	보리밥/누룽지죽 팽이유부왜된장국 쇠고기야채볶음 호박볶음 도시락김 백김치/물김치	수수밥/버섯죽 무쇠고기국 오징어숙회(국내산)+브로컬리초장 열무나물 도시락김 배추김치	현미밥/야채죽 유채된장국 코다리양념(러시아산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치
5/6 목	기장밥/누룽지죽 시래기수제비국 갈치양념(외국산) 숙주당근나물 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/쇠고기죽 감자고추장찌개 (스팸:돈육-수입산,국내산) 오고노미야끼 사과치커리무침 도시락김 배추김치	수수밥/밤죽 아 육 국 삼치묵은지찜(국내산) 탕 평 채 도시락김 배추김치
5/7 금	현미밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 돈장조림 고사리나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/호두죽 미역고기국 가자미양념(외국산) 꽃맛살샐러드 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 된장찌개 닭 찜 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
5/8 토	수수밥/누룽지죽 두부채새우젓국(대두:외국산) 동태양념(러시아산) 가지나물 도시락김 백김치/물김치	<어버이날특식> 기장밥/밤죽 장수기원잔치국수 한방갈비찜 취 나 물 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 냉 이 국 부추떡갈비 계란말이 도시락김 배추김치
5/9 일	흑미밥/누룽지죽 메생이국 순살아귀양념(중국산) 햇고구마순볶음 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남산) 사골떡만두국 제육김치볶음 시금치나물 도시락김 열무김치	기장밥/버섯죽 팽이유부왜된장국 임연수양념(러시아산) 콩나물무침 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 찐단호박+옥수수차 (데이케어) 청포도+플레인 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
수	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 찐감자+녹차 또는 홍련불+녹차 당뇨 : 찐감자+녹차
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 팔죽 (데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 카스테라+아침햇살 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆