



주간식단표



쌀(충청미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
5/17 월	수수밥/누룽지죽 북어채국(러시아산) 쇠고기야채볶음 마늘쫄볶음 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/밤죽 두부된장국(대두:외국산) 메밀비빔국수 버섯탕수 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 냉이국 갈치양념(외국산) 맵지않은닭갈비 도시락김 배추김치
5/18 화	흑미밥/누룽지죽 콩가루배추국 쇠고기굴소스볶음 연두부(대두:국내산)+양념 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남산) 버섯들깨탕 제육더덕무침 오이지무침 도시락김 배추김치	기장밥/호두죽 청국장찌개(대두:국내산) 임연수양념(러시아산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치
5/19 수	보리밥/누룽지죽 콩나물국 아귀양념(중국산) 햇고구마순볶음 도시락김 백김치/물김치	<석가탄신일특식> 한방영양밥/야채죽 된장찌개 자연송이버섯불고기 삼색나물(호박,고사리,무) 도시락김 배추김치	현미밥/버섯죽 미역국 오징어야채볶음(국내산) 메추리알조림 도시락김 배추김치
5/20 목	기장밥/누룽지죽 시래기수제비국 갈치양념(외국산) 숙주당근나물 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/쇠고기죽 감자고추장찌개 (스팸:돈육-수입산,국내산) 해물파전 사과치커리무침 도시락김 배추김치	수수밥/밤죽 아욱국 삼치묵은지찜(국내산) 탕평채 도시락김 배추김치
5/21 금	현미밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 돈장조림 열무나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/호두죽 미역고기국 가자미양념(외국산) 꽃맛살샐러드 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 된장찌개 달걀찜 숙음배추나물 도시락김 배추김치
5/22 토	수수밥/누룽지죽 두부채새우젓국(대두:외국산) 동태양념(러시아산) 가지나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/밤죽 냉이국 버섯불고기 취나물 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 감자부추계란국 고등어묵은지찜(국내산) 시금치나물 도시락김 배추김치
5/23 일	흑미밥/누룽지죽 메생이국 아귀양념(중국산) 햇고구마순볶음 도시락김 백김치/물김치	현미밥/새우살죽(베트남산) 떡만두국 제육김치볶음 시금치나물 도시락김 열무김치	기장밥/버섯죽 팽이유부왜된장국 임연수양념(러시아산) 콩나물무침 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 찐단호박+옥수수차 (데이케어) 청포도+플레인 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
수	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 찐감자+녹차 또는 찐빵+녹차 당뇨 : 찐감자+녹차
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 팔죽 (데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 카스테라+아침햇살 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆