



주간식단표



쌀(충청미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
5/24 월	수수밥/누룽지죽 복어채국 돈장조림 청경채나물 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/전복죽 버섯야채자장국/죽:버섯된장국 간풍두부(대두:외국산) 과일샐러드 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 냉이국 가자미양념(외국산) 닭살야채볶음 도시락김 배추김치
5/25 화	흑미밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 쇠고기야채볶음 얼무나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/호두죽 콩나물국/직원:김치콩나물국 오징어튀김(칠레산)+타르타르소스 메추리알조림 도시락김 배추김치	기장밥/버섯죽 청국장찌개(대두:국내산) 코다리양념(러시아산) 미트볼케찹조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치
5/26 수	보리밥/누룽지죽 무쇠고기국 갈치양념(외국산) 고사리들깨나물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/새우살죽(베트남산) 두부된장찌개(대두:외국산) 찜 닭 노각생채 도시락김 배추김치	현미밥/밤죽 버섯들깨탕 임연수양념(러시아산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
5/27 목	기장밥/누룽지죽 홍합탕(중국산) 사태고구마찜 가지나물 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/야채죽 미역국 돼지고기숙주볶음 도토리묵야채무침 도시락김 배추김치	수수밥/호두죽 콩가루배추국 삼치묵은지찜(국내산) 연두부(대두:국내산)+양념 도시락김 배추김치
5/28 금	현미밥/누룽지죽 팽이왜된장국 돈장조림 얼무나물 도시락김 백김치/물김치	보리밥/버섯죽 감자부추계란국 고등어양념(국내산) 마늘쫀소세지볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치	흑미밥/단호박죽 시래기된장국 닭도리탕 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
5/29 토	수수밥/누룽지죽 두부채새우젓국(대두:외국산) 동태양념(러시아산) 숙움배추나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/새우살죽(베트남산) 근대국 쇠고기야채볶음 천사채샐러드 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 미역고기국 갈치양념(외국산) 미나리나물 도시락김 배추김치
5/30 일	흑미밥/누룽지죽 어묵국(연육:외국산) 돈사태찜 취나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/밤죽 유채된장국 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 계란말이 도시락김 얼무김치	기장밥/버섯죽 매생이국 가자미양념(외국산) 탕평채 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐단호박+옥수수차 (데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
수	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+녹차 또는 순대 당뇨 : 찐감자+녹차
목	일반 : 사과+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 팔죽 (데이케어) 수박 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 카스테라+아침햇살 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆