



# 주간식단표



쌀(충청미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
5/31 월	수수밥/누룽지죽 콩나물국 돈장조림 건새우마늘쫄볶음 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/호두죽 두부된장국(대두:외국산) 토마토버섯스파게티 고사리들깨나물 도시락김 배추김치	보리밥/새우살죽(베트남산) 무쇠고기국 순살아귀양념(중국산) 시금치나물 도시락김 배추김치
6/1 화	흑미밥/누룽지죽 감자부추계란국 임연수양념(러시아산) 가지나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/야채죽 오징어된장국(칠레산) 돈까스+소스 오이도라지생채 도시락김 배추김치	기장밥/버섯죽 시래기수제비국 갈치양념(외국산) 새송이매추리알조림 도시락김 배추김치
6/2 수	보리밥/누룽지죽 아 육 국 닭 찜 참 나 물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/밤죽 미 역 국 해물누룽지탕 (새우살:베트남,오징어:국내산) 쫄면야채무침 도시락김 배추김치	현미밥/단호박죽 콩가루배우국 코다리양념(러시아산) 얼무나물 도시락김 배추김치
6/3 목	기장밥/누룽지죽 팽이유부돼된장국 가지미양념(외국산) 가지나물 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/야채죽 어묵국(연육:외국산) 제육볶음 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수수밥/호두죽 버섯들깨탕 삼치묵은지찜(국내산) 시금치나물 도시락김 배추김치
6/4 금	현미밥/누룽지죽 청국장찌개(대두:국내산) 임연수양념(러시아산) 알감자조림 도시락김 백김치/물김치	보리밥/버섯죽 콩나물국 낙지야채볶음(베트남산) 고메햄버그+소스 (돈육:국내산,우육:호주산,국내산) 도시락김 배추김치	흑미밥/새우살죽(베트남산) 냉이된장국 닭도리탕 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
6/5 토	수수밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 쇠고기야채볶음 숙음배추나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/밤죽 감자수제비국 고등어양념(국내산) 계란말이 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 미 역 국 고추잡채 동태양념(러시아산) 도시락김 배추김치
6/6 일	흑미밥/누룽지죽 된장찌개 갈치양념(외국산) 고사리들깨나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/호두죽 복어채국(러시아산) 돈사태고구마찜 숙주당근나물 도시락김 열무김치	기장밥/버섯죽 근 대 국 오징어야채볶음(국내산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+베지밀A (데이케어) 수박 당뇨 : 찐감자+베지밀A
수	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 찐고구마+녹차 또는 사리곰탕면 당뇨 : 찐고구마+녹차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팔죽 (데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆